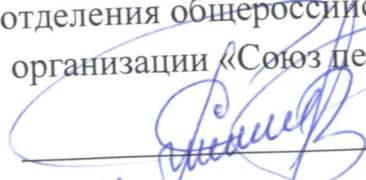


Утверждаю:
Председатель Вологодского регионального
отделения общероссийской общественной
организации «Союз пенсионеров России»


С.В. Тербов
« 14 » _____ 2019 года

Положение

о проведении туристического слета пенсионеров «За активное долголетие» в муниципальном образовании «Чушевицкое» Верховажского муниципального района в рамках реализации проекта «Формула здоровья» при поддержке Фонда президентских грантов

1. Цели и задачи:

Цели туристического слета пенсионеров:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- повышение эффективности использованных возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья людей пенсионного возраста.
- общение ветеранов.

II. Время и место проведения:

Туристический слет проводится 19 июня 2019 г. с 10 часов в МО Чушевицкое (Местечко в бору «Зеленое поле»)

III. Участники соревнований.

В туристическом слете принимают участие **8 команд** от поселений.

Состав команды – **6 человек**

Группа поддержки **не более 5 человек.**

Возраст участников соревнований: **(Мужчины – 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше)**

Спортивные соревнования проводятся **по станциям** (спортивным зонам)

На каждой станции в соревновании принимают участие все члены команды. От станции к станции команды передвигаются **по маршрутным**

листам. Команда должна иметь **единую спортивную форму** (футболки одного цвета), название команды, девиз, эмблему и **подготовить туристическую песню** (исполнение произвольное).

IV. Руководство подготовкой и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением турслета (торжественное открытие и закрытие, создание безопасных условий для проведения турслета) возлагается на:

- главу МО Чушевицкое Тесакову Н.Н.
- заведующую Чушевицкой библиотекой и руководителя местного отделения СПР Бутусову Г.Н.
- директора МБУ ФК и С «Чушевицкий ФОК Дьячкову Н.В.

Проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

V. Программа турслета:

1. Заезд команд — с 10 час.
2. Торжественное открытие туристического слета — 10 час. 30 мин.
3. Построение и приветствие команд.
4. Общая разминка для всех команд
5. Спортивные соревнования (**смотри приложение №1**).
6. «Туристическая песня». Выступление всех команд.

По очереди каждая команда представляет свою туристическую песню в произвольном виде. Судейская коллегия подводит итоги соревнований.

7. Награждение команд.
8. Чаепитие

VI. Условия подведения итогов:

Подведение итогов проводится на каждой станции для каждой команды. Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программ на спортивных станциях. За неучастие в виде программы команде присваивается последнее место на спортивной станции.

VII. Награждение:

Команды, занявшие призовые места (1-3), награждаются Кубками и памятными подарками, участники грамотами и медалями. Остальным командам за участие вручаются подарки, а участникам дипломы.

VIII. Финансирование:

Расходы, связанные с проведением туристического слета, питание участников и болельщиков, медицинское обслуживание и судейство осуществляется за счет Вологодского регионального отделения общественной организации «Союз пенсионеров России» в рамках реализации проекта «Формула здоровья» при поддержке Фонда президентских грантов. Проезд участников к месту соревнований осуществляется за счет средств командирующих организаций.

IX. Безопасность:

Территория для проведения турслета обрабатывается от клещей. Каждый участник спортивных соревнований ставит личную подпись в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье и именные заявки с подписью врача. Обязательным условием проведения туристического слета является наличие квалифицированного медицинского персонала.

X. Заявки:

Предварительные заявки команд на участие в турслете передавать по телефону: 31-2-25, именные заявки (приложение 2) заверенные врачом, подаются в день приезда главному судье. Телефоны для справок 31-1-63; моб. 89517339235



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 19.02.2018 года № 32-рп и на основании конкурса, проведенного Фондом президентских грантов

Спортивные соревнования по станциям

1. **«Палатка»** Соревнование по установке туристической палатки, командное, проводится с учетом времени

Указания: За ошибку добавляется 5 сек.

Ошибки: 1. Наклон палатки, 2. Складки на натянутой палатке.

2. **«Дартс»** Каждый участник выполняет 3 броска дротиком в мишень. Сумма очков, набранных каждым участником суммируется в общекомандную. (перед началом выполнения бросков - один бросок пробный).

3. **«Комбинированная эстафета»**

Этапы эстафеты: Пройти по узкой доске, подлезть в воротца, бросить дротик в шарик, пройти по «кочкам», пронести мячик на ракетке вокруг ориентира, пройти по узкой доске, пройти змейкой вокруг ориентиров, передать эстафету другому участнику команды. Эстафета проводится с учетом времени.

Указание: За 1 ошибку добавляется 5 сек, а за 1 попадание дротика в шар – отнимается 5 сек.

Ошибки: 1. Если оступился проходя по узкой доске,
2. Если оступился проходя по кочкам

4. **«Броски в баскетбольную корзину»**

Каждый участник выполняет по 3 броска в баскетбольное кольцо. Количество попаданий суммируется. Перед началом выполнения бросков - один бросок пробный. Соревнование на точность.

Указание: Бросок выполняется произвольно с определенного расстояния.

5. **«Забей гол в ворота»**

Соревнование на точность. Участники с определенного расстояния ногой забивают мяч в ворота. Каждый участник выполняет по 5 ударов, один удар - пробный. Фиксируется общее количество забитых голов командой.

6. **«Бросание мячей в емкость»**

Каждый участник бросает определенное количество мячей, стараясь попасть в емкость. Количество попавших в емкость мячей, суммируется в общекомандное. Первый бросок – пробный. Соревнование на меткость.

Спортивные соревнования по станциям

1. **«Палатка»** Соревнование по установке туристической палатки, командное, проводится с учетом времени

Указания: За ошибку добавляется 5 сек.

Ошибки: 1. Наклон палатки, 2. Складки на натянутой палатке.

2. **«Дартс»** Каждый участник выполняет 3 броска дротиком в мишень. Сумма очков, набранных каждым участником суммируется в общекомандную. (перед началом выполнения бросков - один бросок пробный).

3. **«Комбинированная эстафета»**

Этапы эстафеты: Пройти по узкой доске, подлезть в воротца, бросить дротик в шарик, пройти по «кочкам», пронести мячик на ракетке вокруг ориентира, пройти по узкой доске, пройти змейкой вокруг ориентиров, передать эстафету другому участнику команды. Эстафета проводится с учетом времени.

Указание: За 1 ошибку добавляется 5 сек, а за 1 попадание дротика в шар – отнимается 5 сек.

Ошибки: 1. Если оступился проходя по узкой доске,
2. Если оступился проходя по кочкам

4. **«Броски в баскетбольную корзину»**

Каждый участник выполняет по 3 броска в баскетбольное кольцо. Количество попаданий суммируется. Перед началом выполнения бросков - один бросок пробный. Соревнование на точность.

Указание: Бросок выполняется произвольно с определенного расстояния.

5. **«Забей гол в ворота»**

Соревнование на точность. Участники с определенного расстояния ногой забивают мяч в ворота. Каждый участник выполняет по 5 ударов, один удар - пробный. Фиксируется общее количество забитых голов командой.

6. **«Бросание мячей в емкость»**

Каждый участник бросает определенное количество мячей, стараясь попасть в емкость. Количество попавших в емкость мячей, суммируется в общекомандное. Первый бросок – пробный. Соревнование на меткость.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в районном туристическом
слете пенсионеров «За активное долголетие»
в МО «Чушевицкое» 19.06.2019г.

От команды _____
(название команды и поселения)

Представитель команды
(Ф.И.О.): _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Отметка врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			