



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Вологодского
регионального отделения ООО
«Союз пенсионеров России»

 С.В. Теремов

« 03 » июня 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального отделения
общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»

2019 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» в 2019 году

1.Общее положение

Спартакиада Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» проводится в соответствии с Календарным планом социально значимого проекта «Формула здоровья» при поддержке Фонда президентских грантов.

Цели и задачи

Спартакиада Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- дополнительная практика в соревнованиях потенциальных членов сборной команды области для участия в финале.

2. Время и место проведения соревнований

Спартакиада проводится 17-18 июля 2019 года в п. Майский Вологодского муниципального района Вологодской области.

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Вологодское региональное отделение «Союз пенсионеров России».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Обязательным условием является проведение торжественного открытия и закрытия Спартакиады.

4. Участники соревнований

Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

К участию в Спартакиаде допускаются участники – члены ВРО СПР из местных отделений СПР. Состав команды 8 человек, в том числе 4 мужчины и 4 женщины, капитан команды избирается из числа участников команды. На всех этапах соревнований каждый участник имеет право выступать только за одну команду. Каждый участник имеет право участвовать в нескольких видах в соответствии с настоящим Положением (в заявке указывается кто будет участвовать в каких видах) . Участник, опоздавший для участия в соревнованиях какого-либо вида программы в соответствии с регламентом соревнований получает 0 баллов.

Команда должна иметь единую спортивную форму (футболки одного цвета), флаг СПР, района.

5. Программа спартакиады:

№	Виды программы	Кол-во участников от одной команды	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	2	2
2.	Плавание*	1	1
3.	Настольный теннис	1	1
4.	Пулевая стрельба	1	1
5.	Дартс	1	1
6.	Комбинированная эстафета	Все участники команды	

* Данный вид программы на 1 этапе Спартакиады не является обязательным. На Спартакиаде в виде программы «Плавание» подводится только личный зачет. Командное и общекомандное первенство не определяется.

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а так же настоящим Положением.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанция: бег 1000 м. – мужчины, бег 500 м.- женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №3).

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Пары формируются путем жеребьевки.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение ВП-1 выполняется из пневматической винтовки из положения с упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных. Мишень № 8 (разрешается свое оружие и патроны).

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по таблице (Приложение №3).

Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимает участие вся команда.

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков» на концентрированной стороне мишени.

Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по таблице (Приложение №3).

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды.

В комбинированную эстафету входят: скандинавская ходьба, броски мяча в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков по воздушным шарам, бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча, удары футбольным мячом по миниворотам, бег с препятствиями, гладкий бег. Схема прохождения этапов эстафеты выдается участникам в день приезда на Спартакиаду.

Победитель определяется по лучшему результату.

Система и порядок проведения соревнований определяется ГСК.

6. Условия подведения итогов

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин Спартакиады;

- командное первенство по каждому виду программы Спартакиады;
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады (кроме плавания) команде присваивается последнее место в данном виде.

7. Награждение

Участники Спартакиады, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве, награждаются медалями и грамотами ВРО СПР.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве по каждому виду спорта Спартакиады (кроме плавания), награждаются грамотами ВРО СПР.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются памятными кубками и грамотами ВРО СПР.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Спартакиады (оплата проезда, проживания и питания всех участников Спартакиады, судей, обслуживающего персонала, услуги спортивных сооружений, награждение) производятся за счет средств СПР в рамках реализации проекта «Формула здоровья» при поддержке Фонда президентских грантов.

9. Безопасность участников и зрителей

Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию и администрацию спортивных сооружений.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и

спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники, не имеющие разрешений врача на участие в заявленных видах спорта, к стартам не допускаются.

10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

12. Заявки

Предварительные именные заявки на участие в Спартакиаде СПР направлять по эл.почте Vologda.spr@yandex.ru в срок до 1 июля 2019 года.

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников оригинал именной заявки (приложение № 2), с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады в ВРО СПР 72 26 60 (Теребов Сергей Васильевич, Александрова Галина Леонидовна)

Без предварительных заявок команды к соревнованиям не допускаются.

Положение является официальным вызовом на соревнования



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Предварительная
ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде Вологодского регионального отделения
общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»
2019 г.

От команды _____
Местное отделение СПР

Представитель _____ команды
(Ф.И.О.): _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Виды спорта (программы)
1			1. 2. и т.д.
2			1. 2.
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

в т.ч. для бронирования мест на проживание _____ человек, из них
_____ мужчин, _____ женщин.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального
отделения общероссийской общественной организации
«Союз пенсионеров России» 2019 г.

От команды _____
местное отделение

Представитель _____ команды
(Ф.И.О.): _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Виды спорта программы	Подпись и печать врача, дата
1			1. 2. 3.	
2			1. 2. 3.	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек.

(дата, подпись, печать врача)

в т.ч. для бронирования мест на проживание _____ человек, из них
_____ мужчин, _____ женщин.

Сроки проживания: _____ дней.

Дата отъезда: _____ 2019 г.

Таблица оценки результатов
командного первенства по видам спорта программы Спартакиады

Место	Очки
1	35
2	32
3	30
4	27
5	26
6	25
7	24
8	23
9	22
10	21
11	20
12	19
13	18
14	17
15	16
16	15
17	14
18	13
19	12
20	11
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6
26	5
27	4
28	3
29	2
30	• 1