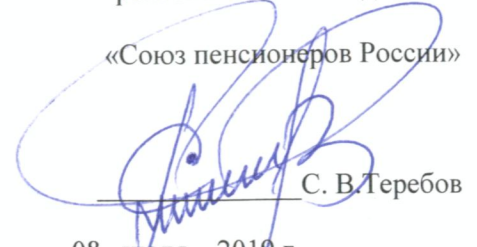


Утверждаю

Председатель Вологодского

регионального отделения

«Союз пенсионеров России»



С. В. Тербов

08 июля 2019 г.

### Изменения

в Положение о Спартакиаде пенсионеров Вологодской области

#### Новая редакция некоторых пунктов:

1. **Пункт 4** «Участники соревнований»  
«Каждый участник имеет право участвовать в двух видах программы Спартакиады в заявке указать в каких видах).  
Соревнования по плаванию и комбинированной эстафете в число двух видов не входят.»
2. **Пункт 5** «Программа соревнований»  
Дартс- в соревнованиях от команды принимают участие 4 человека (2 мужчины, 2 женщины), соревнования проводятся по упражнению «набор очков».  
Комбинированная эстафета –
  - 1 этап - ведение футбольного мяча
  - 2 этап - бросок мяча в баскетбольную корзину ( две попытки)
  - 3 этап – скандинавская ходьба
  - 4 этап – метание дротиков по воздушному шару (две попытки)
  - 5 этап - бег с теннисной ракеткой и теннисным мячом
  - 6 этап – бег с препятствием
  - 7 этап - гладкий бег
  - 8 этап – удар футбольным мячом по миниворотам ( с одного удара)

Победитель определяется по лучшему времени, показанному командой.

Примечание; в случае невыполнения условий на 2, 4, 8 этапах команде начисляется 5 штрафных секунд. Одновременно в эстафете принимают участие 2 команды.