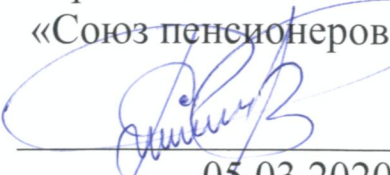


Утверждаю:
Председатель ВРО
«Союз пенсионеров России»


С.В.Теребов
05.03.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межмуниципального турнира по плаванию среди пенсионеров в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни» при поддержке Фонда президентских грантов

1. Цели и задачи

1.1. Пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия.

1.2. Привлечение пенсионеров к систематическим занятиям физической культурой и спортом и выявление сильнейших спортсменов.

1.3. Распространение опыта проведения спортивно – массовой работы и активизация работы в данном направлении.

1.4. Активизация деятельности местного отделения «Союза пенсионеров России» по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

2. Организация проведения соревнований.

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Тотемское местное отделение ВРО СПР с партнером МАУ «Тотемский ФОК».

2.2. Время и место проведения: 25 марта 2020г. по адресу г. Тотьма Вологодской области, д. Варницы, ул. Совхозная, 14.

Начало соревнований в 11.00.

Регистрация участников с 10 час.30 мин.

2.3. Заседание судейской коллегии состоится в 9 час.45 мин.

2.4. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие пенсионного возраста.

2.5. Участник соревнования должен иметь при себе допуск врача или поставить подпись в протоколе соревнований о том, что за свое здоровье и жизнь несет ответственность лично.

2.6. Предварительные заявки на участие подаются до 23 марта 2020г. по электронной почте: Svetlana Trofimova260458@yandex/ru/

3. Программа проведения турнира.

3.1. – дистанция 25 метров вольным стилем;
- эстафета 4*25м вольным стилем (2 муж. и 2 жен.)

В заплывах осуществляется правило одного старта, т.е. старт участника дается независимо от допущения фальстарта.

Участник, допустивший фальстарт, наказывается 5-секундным штрафом.

4. Определение победителей и награждение.

4.1. Победители определяются по лучшему времени, показанному на дистанции.

Время определяется отдельно среди мужчин и женщин.

В случае, если участники показали одинаковое время, предпочтение отдается участнику старшему по возрасту.

4.2. Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве соревнования по плаванию, награждаются медалями и грамотами регионального отделения «Союз пенсионеров России». Команда - победитель награждается кубком.

5. Условия финансирования.

Финансовое обеспечение турнира (медали, грамоты, подарки, проезд, питание) осуществляется за счет средств Вологодского регионального отделения СПР при поддержке Фонда президентских грантов.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 января 2019 года №30 и на основании конкурса, проведенного Фондом президентских грантов



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**