

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Вологодского  
регионального отделения ООО  
«Союз пенсионеров России»

  
С.В. Тербов  
« 1 » 2020 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального отделения  
общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»

2020 год

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» в 2020 году

### **1.Общее положение**

Спартакиада Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» проводится в соответствии с Календарным планом социально значимого проекта «Здоровый образ жизни» при поддержке Фонда президентских грантов.

### **Цели и задачи**

Спартакиада Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- дополнительная практика в соревнованиях потенциальных членов сборной команды о.бласти для участия в финале.

### **2. Время и место проведения соревнований**

Спартакиада проводится 15 сентября 2020 года спортивной базе Комела Грязовецкого района , заезд до 10 часов 00 минут.

### **3. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Вологодское региональное отделение «Союз пенсионеров России».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Обязательным условием является проведение торжественного открытия и закрытия Спартакиады.

#### 4. Участники соревнований

Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

К участию в Спартакиаде допускаются участники – члены ВРО СПР из местных отделений СПР. Состав команды 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины и 4 женщины) и руководитель делегации. На всех этапах соревнований каждый участник имеет право выступать только за одну команду. Каждый участник имеет право участвовать в нескольких видах в соответствии с настоящим Положением. Участник, опоздавший для участия в соревнованиях какого-либо вида программы в соответствии с регламентом соревнований получает 0 баллов.

Команда должна иметь единую спортивную форму (футболки одного цвета), флаг СПР, района.

#### 5. Программа спартакиады:

№	Виды программы	Кол-во участников от одной команды	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	2	2
2.	Пулевая стрельба	1	1
3.	Дартс	Все участники команды	
4.	Комбинированная эстафета	Все участники команды	

\* Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а так же настоящим Положением.

## **Легкая атлетика**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина).

Дистанция: бег 1000 м. (или 500 м.) – мужчины, бег 500 м. (или 300 м.) - женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды по таблице (Приложение №3).

## **Пулевая стрельба**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения стоя с локтей, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 10 зачетных выстрелов, пробных выстрелов не ограниченное количество, общее время на выполнение упражнения – 20 минут. Мишень № 8. (разрешается свое оружие и патроны).

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по таблице (Приложение №3).

## **Дартс**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимает участие вся команда.

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков» на концентрированной стороне мишени.

Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 6 участниками команды по таблице (Приложение №3).

### **Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды.

В комбинированную эстафету входят: скандинавская ходьба, ведение баскетбольного мяча, броски в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков в шары, перенос теннисного мяча на ракетке, гладкий бег. Схема прохождения этапов эстафеты выдается участникам в день приезда на Спартакиаду. Возможны изменения по видам состязаний.

Победитель определяется по лучшему результату.

Система и порядок проведения соревнований определяется ГСК.

### **6. Условия подведения итогов**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин Спартакиады;
- командное первенство по каждому виду программы Спартакиады;
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандный зачет по всем видам.

### **7. Награждение**

Участники Спартакиады, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве, награждаются медалями и грамотами ВРО СПР.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве по каждому виду спорта Спартакиады, награждаются грамотами ВРО СПР.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и призами ВРО СПР.

## **8. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением Спартакиады (оплата проезда, проживания и питания всех участников Спартакиады, судей, обслуживающего персонала, медицинское обслуживание, услуги спортивных сооружений, награждение) производятся за счет средств СПР в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни» при поддержке Фонда президентских грантов.

## **9. Безопасность участников и зрителей**

Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегия и администрацию спортивных сооружений.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательное соблюдение всеми участниками спартакиады мер профилактики от коронавируса - ношение масок, перчаток, применение специальных средств для обработки рук.

## **10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

## **12. Заявки**

Предварительные именные заявки на участие в Спартакиаде СПР направлять по эл.почте [Vologda.spr@yandex.ru](mailto:Vologda.spr@yandex.ru)

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников оригинал именной заявки (приложение № 2), с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника, паспорт.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады в ВРО СПР 72 26 60 (Теребов Сергей Васильевич, Александрова Галина Леонидовна)

**Без предварительных заявок команды к соревнованиям не допускаются.**

**Положение является официальным вызовом на соревнования**



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального  
отделения общероссийской общественной организации  
«Союз пенсионеров России» 2020 г.

От команды \_\_\_\_\_  
местное отделение

Представитель \_\_\_\_\_ команды  
(Ф.И.О.): \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы	Подпись и печать врача, дата
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено \_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись, печать врача)

в т.ч. для бронирования мест на проживание \_\_\_\_\_ человек, из них  
\_\_\_\_\_ мужчин, \_\_\_\_\_ женщин.

Сроки проживания: \_\_\_\_\_ дней.

Дата отъезда: \_\_\_\_\_ 2020 г.



Таблица оценки результатов  
командного первенства по видам спорта программы Спартакиады

Место	Очки
1	35
2	32
3	30
4	27
5	26
6	25
7	24
8	23
9	22
10	21
11	20
12	19
13	18
14	17
15	16
16	15
17	14
18	13
19	12
20	11
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6
26	5
27	4
28	3
29	2
30	• 1