

Утверждаю:  
Председатель ВРО  
«Союз пенсионеров России»



С.В.Теребов

10.09.2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении межмуниципального турнира по плаванию среди пенсионеров в рамках реализации проекта «Здоровый образ жизни» при поддержке Фонда президентских грантов

### **1.Цели и задачи**

- 1.1.Пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия.
- 1.2.Привлечение пенсионеров к систематическим занятиям физической культурой и спортом и выявление сильнейших спортсменов.
- 1.3.Распространение опыта проведения спортивно – массовой работы и активизация работы в данном направлении.
- 1.4. Активизация деятельности местного отделения «Союза пенсионеров России» по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

### **2. Организация проведения соревнований**

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Тотемское местное отделение ВРО СПР с партнером МАУ «Тотемский ФОК».

2.2. Время и место проведения: 23 сентября 2020 г. по адресу г. Тотьма Вологодской области, д. Варницы, ул. Совхозная, 14.

Начало соревнований в 11.00.

Регистрация участников с 10 час.30 мин.

2.3. Заседание судейской коллегии состоится в 9 час.45 мин.

2.4. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие пенсионного возраста.

2.5. Участник соревнования должен иметь при себе допуск врача или поставить подпись в протоколе соревнований о том, что за свое здоровье и жизнь несет ответственность лично.

2.6. Предварительные заявки на участие подаются до 20 сентября 2020г. по электронной почте: Svetlana Trofimova260458@yandex/ru/

### **3. Программа проведения турнира.**

- 3.1. – дистанция 25 метров вольным стилем;  
- эстафета 4\*25м вольным стилем (2 муж. и 2 жен.)

В заплывах осуществляется правило одного старта, т.е. старт участника дается независимо от допущения фальстарта.

Участник, допустивший фальстарт, наказывается 5-секундным штрафом.

### **4. Определение победителей и награждение.**

4.1. Победители определяются по лучшему времени, показанному на дистанции.

Время определяется отдельно среди мужчин и женщин.

В случае, если участники показали одинаковое время, предпочтение отдается участнику старшему по возрасту.

4.2. Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве соревнования по плаванию, награждаются медалями и грамотами регионального отделения «Союз пенсионеров России». Команда - победитель награждается кубком.

## **5. Условия финансирования.**

Финансовое обеспечение турнира (медали, грамоты, подарки, проезд, питание) осуществляется за счет средств Вологодского регионального отделения СПР при поддержке Фонда президентских грантов.

**При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 января 2019 года №30 и на основании конкурса, проведенного Фондом президентских грантов**



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**