

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Вологодского
регионального отделения СПР

Тер — С.В. Теремов

« 21 » апреля 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Спортивное долголетие»
среди пенсионеров на личное первенство с.Верховажье.

1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся в рамках реализации социально значимого проекта «Я люблю тебя, жизнь» при поддержке Фонда президентских грантов.

1.2. Цели:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой;
- выявление лучших спортсменов, для участия в районном этапе спартакиады.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 29 апреля 2021г. на стадионе ФОК.

Регистрация участников 10.30

Начало соревнований в 11.00.

3. Организатор соревнований.

Общее руководство соревнований возлагается на Верховажское местное отделение Союза пенсионеров и судейскую коллегию соревнований.

4. Требования к участникам соревнований

Возраст участников соревнований:

- мужчины от 60 лет и старше;
- женщины от 55 лет и старше.

5. Программа соревнований

5.1 Виды: пулевая стрельба.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки, из положения лежа, расстояние 10м. Выполняются пробные выстрелы - 5 и зачетные – 10. Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

5.2 скандинавская ходьба - дистанция 300 метров

5.3 броски в баскетбольное кольцо: каждый участник выполняет 5 зачетных бросков. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий.

6. Награждение

6.1. Участники соревнований, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и медалями Вологодского регионального отделения союза пенсионеров России.

6.2. Победители в общем зачете (мужчины и женщины) награждаются ценными подарками.

7. Финансирование

Финансирование мероприятия (организация питания, приобретение призов, грамот) осуществляется Вологодским региональным отделением Союза пенсионеров России при поддержке Фонда президентских грантов.



При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 06.05.2020 года № 120-рп