

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Вологодского
регионального отделения
ООО «Союз пенсионеров России»
С.В.Теребов
«12»мая 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального отделения
общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» в
2022 году

Общее положение.

Спартакиада Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» проводится в соответствии с календарным планом проекта «На пути к здоровью» при поддержке Фонда президентских грантов.

Цели и задачи.

Спартакиада Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- дополнительная практика в соревнованиях потенциальных членов сборной команды области для участия в финале.

2. Время и место проведения соревнований.

Спартакиада проводится 25 мая 2022 года в п. Майский Вологодской области.

3. Руководство подготовкой и проведение соревнований.

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет
Вологодское региональное отделение «Союз пенсионеров России».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Обязательным условием является проведение торжественного открытия и закрытия Спартакиады.

4.Участники соревнований

Участники: мужчины — 60 лет и старше, женщины — 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

К участию в Спартакиаде допускаются участники — члены ВРО СПР из местных отделений СПР. Состав команды 8 человек, в том числе 4 мужчины и 4 женщины, капитан команды избирается из числа участников команды. На всех этапах соревнований каждый участник имеет право выступать только за одну команду. Каждый участник имеет право участвовать в одном виде, кроме дартса и эстафеты. Участник, опоздавший для участия в соревнованиях какого—либо вида программы, в соответствии с регламентом соревнований получает 0 баллов.

Команда должна иметь единую спортивную форму (футболки одного цвета), флаг СПР и района (города).

5.Программа спартакиады:

N п./п.	Виды программы	Кол - во участников от одной команды		Вид соревнования (зачет)
		мужчины	женщины	
1.	Легкая атлетика	2	2	Лично-командное
2.	Настольный теннис	1	1	Лично-командное
3.	Дартс	4	4	Лично-командное
4.	Комбинированная эстафета	4	4	командное
5.	Плавание	По заявке		Личный зачет

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанция: бег 400 м - мужчины, бег 200 м - женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков (мест) набранных участниками команды (1м + 1 ж). В случае равенства очков, победитель определяется по лучшему времени 2-х участников команды.

Плавание.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие заявившиеся спортсмены. Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Пары формируются путем жеребьевки.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командный зачёт – по наименьшей сумме мест 2х участников. В случае равенства – по сумме набранных очков.

Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимает участие 4 мужчины и 4 женщины.

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков» на концентрированной стороне мишени.

Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победитель в личном первенстве определяется по набранным очкам (30 бросков). В случае равенства очков - по последней серии (3 броска).

В командном зачёте победитель определяется по сумме набранных очков всех участников. В случае равенства очков – по лучшему личному результату (по очкам).

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 4 мужчины и 4 женщины.

Комбинированная эстафета проводится на стадионе, по траектории беговой дорожки, поочередно по одной команде по этапам с передачей эстафет касанием рукой. Старт команд определяется по жеребьевке.

1 этап (женщина) – бег змейкой (обегание 5 конусов);

2 этап (мужчина) – ведение мяча (мяч для метания) клюшкой змейкой между конусами;

3 этап (женщина) – бег с продеванием обруча через себя – 3 обруча (добегают до обруча, встают в обруч, продевают обруч через себя (снизу-вверх) и бегут до следующего обруча);

4 этап (мужчина) – ведение футбольного мяча (ногами) змейкой между конусами – 5 конусов;

5 этап (женщина) - перенос мяча на бадминтонной ракетке на вытянутой руке (мяч для большого тенниса);

6 этап (мужчина) – ведение баскетбольного мяча;

7 этап (женщина) – скандинавская ходьба;

8 этап (мужчина) - переправа (перескакивание с кочки на кочку (обручи – 3 шт.) и пробегание по доске шириной 15 см).

Победитель определяется по лучшему результату, с учётом штрафных баллов. Система и порядок проведения соревнований определяет ГСК.

6.Условия подведения итогов

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин;
- командное первенство по каждому виду программы Спартакиады;
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

7.Награждение

Участники Спартакиады, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве, награждаются медалями и грамотами ВРО СПР.

Команды, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве по каждому виду спорта Спартакиады, награждаются грамотами ВРО СПР.

Команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете, награждаются памятными кубками, грамотами и призами ВРО СПР.

8.Финансирование

Расходы, связанные с проведением Спартакиады (оплата проезда, питания всех участников Спартакиады, судей, обслуживающего персонала, услуги спортивных сооружений, награждение) производятся за счет средств СПР в рамках реализации проекта "На пути к здоровью» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов.

9.Безопасность участников

Ответственность за безопасность участников возлагается на главную судейскую коллегию и администрацию спортивных сооружений.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом.

Участники, не имеющие разрешений врача на участие в заявленных видах спорта, к стартам не допускаются.

10.Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов — на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей — на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров — на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд — на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований — на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

12. Заявки

Предварительные именные заявки на участие в Спартакиаде СПР направлять по эл.почте Vologda.spr@yandex.ru в срок до 18 мая 2022 года.

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников оригинал именной заявки (приложение № 2), с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника и паспорт.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады в ВРО СПР

72 26 60 (Теребов Сергей Васильевич, 89115219520 -Александрова Галина Леонидовна).

Без предварительных заявок команды к соревнованиям не допускаются.

Положение является официальным вызовом на соревнования.



Предварительная заявка
на участие в Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального
отделения общероссийской общественной организации
«Союз пенсионеров России» 2022 г.

От команды _____

Местное отделение СПР

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Представитель команды

Ф.И.О.: _____

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде пенсионеров Вологодского регионального
отделения общероссийской общественной организации
«Союз пенсионеров России» 2022 г.

От команды _____
местное отделение

Представитель _____ команды
(Ф.И.О.): _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы	Подпись и печать врача, дата
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек.

(дата, подпись, печать врача)

Представитель команды

Таблица оценки результатов
командного первенства по видам спорта программы Спартакиады

Место	Очки
1	35
2	32
3	30
4	27
5	26
6	25
7	24
8	23
9	22
10	21
11	20
12	19
13	18
14	17
15	16
16	15
17	14
18	13
19	12
20	11
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6
26	5
27	4
28	3
29	2
30	1

