

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Вологодского регионального
отделения общероссийской общественной
организации «Союз пенсионеров России»

С.В.Теребов

«31» мая 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О туристическом слёте среди пенсионеров- добровольцев в рамках реализации
проекта «На пути к здоровью» при поддержке Фонда президентских грантов

I.Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста, как важного фактора активного долголетия;
- популяризация туризма, как средство укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни;
- развитие массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы с пожилыми людьми;
- восстановление физического и психологического здоровья людей старшего поколения.

II. Организаторы туристического слёта:

- 2.1.Вологодское региональное отделение общероссийской общественной организации « Союз пенсионеров России»
- 2.2.Администрация Харовского муниципального района
- 2.3. МКУ «ФСЦ «Север»
- 2.4.МБОУ ДО «Харовский центр дополнительного образования»
- 2.5. Проведение слёта возлагается на судейскую коллегию МКУ «ФСЦ «Север»

III. Время и место проведения туристического слёта

- 3.1.Туристический слет проводится в Харовском муниципальном районе в д.Бараниха.
- 3.2.Время проведения-20-21 июня 2022 г.

IV.Участники туристического слета

- 4.1. В туристическом слете принимают участие пенсионеры-добровольцы: женщины, достигшие 55 лет и старше, и мужчины, достигшие 60 лет и старше, не имеющие медицинских противопоказаний для участия.
- 4.2. Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Возможна замена участника-мужчины на участника-женщину.

V. Программа туристического слёта:

1 день- 20 июня 2022 г.

10.00 - заезд, регистрация и размещение участников

11.00 -торжественное открытие слета, конкурс «Визитная карточка»- представление команд в творческой форме.
11.45.- 14.00- соревнования по технике пешеходного туризма
14.00 14.45 - Обед
15.00 – 17.00 - соревнования по спортивному ориентированию
18.00.18.45 -ужин
20.00 - конкурс «У туристического костра». Выступление команд по теме «Туризм-отличный отдых»

2 день-21 июня 2022 г.

8.00- общетуристическая зарядка «Зарядка для всех»
8.10-завтрак
9.00- спортивная эстафета
12.00 – 12.30 -обед
13.00-подведение итогов, закрытие туристического слёта
- отъезд команд

VI. Условия проведения туристического слета:

6.1Конкурс «Визитная карточка» может включать в себя следующие элементы: название, эмблема, форма, девиз, командная песня (ее часть), речёвка(слоган)- это творческое представление своей команды другим участникам туристического слёта.

6.1.1 Продолжительность выступления не более 5 минут

6.1.2.Критерии оценки: содержание, оригинальность, творческий подход, участие всей команды.

6.2.Соревнования в виде «Спортивное ориентирование» (лично-командные соревнования)

Вид: заданное направление.

Состав команды: все члены команды.

Оборудование дистанции: контрольные пункты (КП) оборудованы оранжево-белой призмой (30х30 см.) и компостером. Точка начала ориентирования оборудована оранжево-белой призмой. Каждому КП дается обозначение (двузначное число) и размещается на компостере.

Карта: цветная, выполнена в условных знаках спортивного ориентирования. На карте наносятся: старт, все КП с их обозначением, финиш.

Масштаб карты, высота сечения рельефа, параметры карты, границы полигона, число КП, заданное для взятия участником, контрольное время прохождения дистанции (КВ) указываются в технической информации о дистанции.

Действия участника: участник за минимальное время должен взять заданное количество контрольных пунктов (КП) (мужчины - 7 КП, женщины - 6 КП). Взятие КП отмечается в карточке участника (выдается на старте). Взятие одного КП засчитывается только один раз.

Снаряжение участника: спортивная форма, компас, часы.

Определение результатов: результат участника определяется временем прохождения дистанции. Личный зачет проводится отдельно среди мужчин и женщин.

Участники, имеющие ошибки при прохождении дистанции (не взятие заданного количества КП, нарушение условий прохождения дистанции, превысившие контрольное время) - снимаются с дистанции.

Результат команды определяется суммой очков 4-х участников.

Очки участникам начисляются по формуле:

$P = t_{\text{поб.}}/t_{\text{уч.}} \times 1000 - 1$, где P – очки участника, $t_{\text{поб.}}$ - результат (время) победителя, $t_{\text{уч.}}$ – результат (время) участника.

Очки участникам, имеющим снятие с дистанции, не начисляются.

При равенстве результатов приоритет получает команда, имеющая лучший абсолютный личный результат участника.

Снаряжение участника: спортивная форма, компас, часы.

6.3. Соревнования в виде «Техника пешеходного туризма» (командные соревнования)

Состав команды: 4 участника (2муж., 2жен.). Возможна замена участника-мужчины на участника-женщину.

Предварительные общие условия дистанции:

1. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта до финиша, движение участников осуществляется по маркировке.

2. Перечень возможных этапов:

- навесная переправа;
- траверс;
- подъем, спуск;
- параллельные веревки;
- маятник.

3. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений (метод «стоп-ошибка»). В случае ошибки, оговоренной условиями дистанции, условиями прохождения этапов, перечнем нарушений, судья останавливает участника с требованием исправить ошибку. Если участник не исправляет ошибку, ему объявляется ошибка, которую он должен исправить, используя не более 3-х попыток. В случае, если участник не может исправить ошибку, он снимается с этапа.

4. Перечень нарушений:

- заступ за контрольную линию;
- касание земли ногой (рукой);
- нарушена или отсутствует самостраховка;
- работа без рукавиц (перчаток);
- не закрытая муфта карабина.

5. Для организации самостраховки на этапах, связанных с подъемом используется жумар, на этапах, связанных со спуском – спусковое устройство. Допускается применение схватывающего узла.

6. Туристское снаряжение, необходимое для прохождения дистанции, предоставляется организаторами соревнований.

Определение результатов: результат команды определяется временем прохождения дистанции с учетом количества снятий с этапов.

Команды в зависимости от прохождения дистанции занимают места:

- команды, полностью прошедшие дистанцию без снятий;
- команды, имеющие снятия с этапов (в зависимости от числа снятий, а при их равенстве – времени прохождения);

В случае равенства результатов место делится между командами.

6.4. Конкурс « У туристического костра» Тема «Туризм-отличный отдых»

6.4.1 Критерии оценки: содержание, творческий подход, восприятие выступления зрительской аудиторией, оригинальность идеи и постановка, соответствие теме выступления.

6.4.2. Продолжительность выступления не более 15 минут.

6.5. Спортивная эстафета состоит из 7 этапов. Участвует вся команда. Порядок прохождения этапов.

1 этап-«Гусеница». Штрафные очки: последний участник не пересёк финишную линию-10 сек.

2 этап-«Набор очков».

3 этап-«Боулинг»

4 этап-«Кочки». Штрафные очки: наступание на обруч- 5 сек, вступление в обруч 1 ногой-5 сек.

5 этап- «Попади в цель»

6 этап- «Хоккей»

7 этап- « Кольцо". Штрафные очки: не выполнение упражнения-10 сек

Финиш фиксируется по последнему участнику.

VII. Подведение итогов

7.1. Оценка осуществляется по каждому конкурсу и соревнованию.

7.2. Участники должны принять участие во всех мероприятиях туристического слета. В общий итог идут места-очки, набранные во всех мероприятиях.

7.3. Победители в комплексном зачёте определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранным по всем мероприятиям и конкурсам.

VIII. Награждение

8.1. Победители и призеры в каждом конкурсном задании награждаются грамотами.

8.2. Команды, набравшие большее количество баллов и занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и поощрительными призами.

IX. Финансирование

9.1. Финансирование туристического слёта осуществляется за счет средств Фонда президентских грантов в рамках реализации проекта «На пути к здоровью» и за счет средств Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России».

X. Заявки

10.1. Предварительные заявки на участие в турслете принимаются в электронном виде по адресу Vologda.spr@yandex.ru до 10 июня 2022 г. (Приложение 1)

10.2. Именная заявка команды с допуском врача принимается 20 июня 2022г. во время регистрации .

10.3. Телефоны для справок:

ВРО СПР: 8(8172)72-26-60 (С.В.Теребов), 89211250250 (И.И.Зиннурова),

МКУ «ФСЦ «Север» -8(81732)2-16-05

Данное положение является официальным приглашением для участия в туристическом слёте пенсионеров.

Приложение 1

Заявка для участия
в туристическом слете -2022г.

от команды _____

_____ муниципальный район

№п/п	ФИО полностью	Дата рождения	Адрес проживания	Допуск врача, подпись, печать
1				
2				
3				
4				

Допущено _____ (_____) человек

Врач _____ (_____)

МП

Руководитель команды _____ (_____)

« _____ » _____ 2022 г.

Заявка на питание
в туристическом слете -2022г. **(образец)**

от команды _____

_____ муниципальный район

№п/п	ФИО полностью	Дата рождения	Адрес проживания	
1				участник
2				участник
3				участник
4				участник
5				Руководитель МО
6				водитель